

Docteur Nathalie MARTIN-DUPONT

Ancienne Interne, Chef de clinique et Assistant des Hôpitaux de Toulouse
CHIRURGIEN OTOLOGIQUE ET CERVICO-FACIAL de l'Adulte et de l'Enfant

doc.orl.martindupont@gmail.com

contact@chirurgien-orl.fr

Clinique Thiers: 330 avenue Thiers 33100 Bordeaux (Numéro FINESS: 330780487- Numéro DMT: 181)

Fax: 05.57.77.67.30

Secrétariat : 05.57.77.67.87 / orlbastide@gmail.com

Prise de RDV sur doctolib.fr

Tympanoplastie / Myringoplastie

1. Il est possible de ressentir de la douleur, pour la soulager prendre du Doliprane
2. Il ne faut pas prendre aucun médicament contenant de l'aspirine ou de l'ibuprofène. Ces médicaments augmentent les risques de saignement.
3. **Ne pas se MOUCHER fort**, pendant deux mois; une narine puis l'autre avec un peu de sérum physiologique ou sinon juste essuyez ou épongez vos narines.
4. Éternuer la bouche ouverte afin d'éviter les changements de pression à l'intérieur de l'oreille. Il ne faut pas bloquer le nez si vous avez envie d'éternuer.
5. Éviter de se coucher sur le côté opéré pendant les premiers jours.
6. Il est important de se lever lentement, car des étourdissements pourraient survenir.
7. Il ne faut pas mettre des écouteurs dans l'oreille pour le premier mois.
8. Un bain peut être pris. **Faites attention de ne pas mouiller l'oreille opérée.**
9. Suite à votre première visite 7 à 10 jours après la chirurgie, le médecin enlève le pansement. Vous pouvez par la suite prendre une douche à condition de protéger l'oreille de l'eau pendant deux mois.
10. Il est possible que vous ressentiez des étourdissements ou vertige durant quelques jours après la chirurgie: ceci est normal et temporaire.
11. Éviter les vols aériens pour deux mois après la chirurgie.
12. Ne pas jouer d'instruments à vent (flûte, trompette, etc...)
13. Ne pas porter de charges lourdes

Soyez vigilant:

Pour prévenir une infection de votre oreille:

1. Éviter de toucher à votre oreille
2. Éviter l'eau dans l'oreille;
3. Éviter d'être en contact avec des personnes enrhumées;

Contactez votre médecin si:

- Fièvre persistante;
- Écoulement purulent;
- Douleur malgré la prise d'analgésiques;
- Vertiges ou maux de tête importants.