

Docteur Nathalie MARTIN-DUPONT

Ancienne Interne, Chef de clinique et Assistant des Hôpitaux de Toulouse
CHIRURGIEN OTOLOGIQUE ET CERVICO-FACIAL de l'Adulte et de l'Enfant

doc.orl.martindupont@gmail.com

contact@chirurgien-orl.fr

Clinique Thiers: 330 avenue Thiers 33100 Bordeaux (Numéro FINESS: 330780487- Numéro DMT: 181)

Fax: 05.57.77.67.30

Secrétariat : 05.57.77.67.87 / orlbastide@gmail.com

Prise de RDV sur doctolib.fr

SURVEILLANCE POST-OPÉRATOIRE APRÈS ABLATION DES AMYGDALES

Madame, Monsieur,

Vous allez être opéré(e) d'une amygdalectomie (ablation des amygdales).

Chez l'adulte cette intervention est très douloureuse. Veillez à bien respecter les prescriptions pour les médicaments antidouleurs, et à les prendre de manière **systematique** pendant les 5 premiers jours. **Mais NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE!**

Ne pas se déplacer hors département, ou voyager pendant les 3 semaines qui suivent l'intervention.

Des maux de tête, des douleurs d'oreilles, une fièvre à 38°, « peaux blanches » dans la gorge et mauvaise haleine sont possibles pendant les jours qui suivent l'intervention.

Pour l'amygdalectomie, le principal risque est le saignement. Ce saignement peut apparaître le jour de l'intervention, à la reprise alimentaire, ou **à la chute d'escarre qui apparaît classiquement à partir du huitième jour et jusqu'au 15e jour.**

Pour éviter le saignement il faut respecter les consignes alimentaires **pendant 15 jours**:

- manger froid lisse et mou pendant les 2-3 premiers jours (glace, compote, yaourt...)
- puis une alimentation plus élargie mais sans effort de mastication, plutôt tiède, qui ne s'accroche pas dans la gorge (pas de croutes de pain, pas de biscotte, pas de biscuit sec, pas de riz, pas de chips, pas de frites...).
- ces consignes sont à respecter pendant 15 jours.

S'il y a un saignement, il faut d'abord rincer la bouche à l'eau glacée. Si le saignement persiste, il faut alors se tourner vers une structure d'accueil d'urgence, où le praticien que vous verrez vous dictera la marche à suivre.

* Pendant les heures ouvrables, vous pouvez appeler le service d'hospitalisation qui vous a reçu ou le secrétariat du Dr MARTIN-DUPONT au 05 57 77 67 87 : il faudra bien préciser à la secrétaire d'être appelé(e) de manière urgente par le praticien.

*En dehors des heures ouvrables, il faudra vous orienter vers une structure d'accueil d'**URGENCE**:

- la **clinique Bordeaux Rive Droite** (les **Quatre pavillons**): 24 rue des Cavaillès 33310 Lormont 05.56.94.47.57,
- ou bien les urgences du **CHU à Bordeaux Pellegrin**: Place Amélie Raba Léon 33076 Bordeaux 05.56.79.56.79

En cas de doute ou des cas les plus graves, appeler le '15'.

Dr Nathalie MARTIN-DUPONT