

# Docteur Nathalie MARTIN-DUPONT

Ancienne Interne, Chef de clinique et Assistant des Hôpitaux de Toulouse  
CHIRURGIEN OTOLOGIQUE ET CERVICO-FACIAL de l'Adulte et de l'Enfant

doc.orl.martindupont@gmail.com

contact@chirurgien-orl.fr

Clinique Thiers: 330 avenue Thiers 33100 Bordeaux (Numéro FINESS: 330780487- Numéro DMT: 181)

Fax: 05.57.77.67.30

Secrétariat : 05.57.77.67.87 / orlbastide@gmail.com

Prise de RDV sur doctolib.fr

## Tympanoplastie et Reconstruction de la chaîne ossiculaire

1. Il ne faut pas prendre aucun médicament contenant de l'aspirine ou de l'ibuprofène. Ces médicaments augmentent les risques de saignement.
2. Un pansement recouvre votre oreille. Il doit rester en place jusqu'à votre prochain rendez-vous avec le médecin. Éviter de le mouiller ou de le défaire.
3. **Ne pas se MOUCHER fort**, pendant deux mois; une narine puis l'autre avec un peu de sérum physiologique ou sinon juste essuyez ou épongez vos narines.
4. Éternuer la bouche ouverte afin d'éviter les changements de pression à l'intérieur de l'oreille. Il ne faut pas bloquer le nez si vous avez envie d'éternuer.
5. Éviter de se coucher sur le côté opéré pendant les premiers jours.
6. Il est important de se lever lentement, car des étourdissements pourraient survenir.
7. Il ne faut pas mettre des écouteurs dans l'oreille pour le premier mois.
8. Un bain peut être pris. Faites attention de ne pas mouiller l'oreille opérée.
9. Suite à votre première visite 7 à 10 jours après la chirurgie, le médecin enlève le pansement. Vous pouvez par la suite prendre une douche à condition de protéger l'oreille de l'eau pendant deux mois.
10. La conduite automobile doit être évitée tant qu'il y a de douleur, du vertige, de fatigue ou prise d'un analgésique (calmant) qui affecte la vigilance.
11. Il est possible que vous ressentiez des étourdissements ou vertige durant quelques jours après la chirurgie: ceci est normal et temporaire.
12. Éviter les vols aériens pour deux mois après la chirurgie.
13. Ne pas jouer d'instruments à vent (flûte, trompette, etc...)

### **Soyez vigilant:**

*Pour prévenir une infection de votre oreille:*

1. Éviter de toucher au pansement la première semaine;
2. Éviter l'eau dans l'oreille;
3. Éviter d'être en contact avec des personnes enrhumées;

*Contactez votre médecin si:*

- Fièvre persistante;
- Écoulement purulent;
- Douleur malgré la prise d'analgésiques;
- Vertiges ou maux de tête importants.

*Pour éviter le déplacement de votre **prothèse de reconstruction ossiculaire**:*

1. Éviter de soulever des objets lourds ou bien faites-le à bouche ouverte;
2. Éviter les efforts pour aller à la selle;
3. Éviter les mouvements brusques de la tête;
4. Éviter de vous exposer au bruit;
5. Il est recommandé de se pencher en pliant les genoux tout en gardant la tête droite.